

Orientering om den nevropsykologiske undersøkelsen

Det kan være ulike årsaker til at man blir henvist til en nevropsykologisk undersøkelse. Ønsker man å vite mer om hjernens funksjon er dette en av flere metoder for å innhente slik informasjon. Undersøkelsen kan avdekke lærevansker og utviklingsforstyrrelser, eller gi kunnskap om effekten av skader og sykdom i hjernen.

- Den nevropsykologiske undersøkelsen er en bred undersøkelse av en persons kognitive, sensoriske og motoriske funksjoner. For eksempel kan det dreie seg om kartlegginger knyttet til sanseoppfatning, hurtighet og koordinering, oppmerksomhet, hukommelse, språk og abstrakt tenkning.
- Testingen går ut på at pasienten jobber sammen med psykologen. Her vil man få en del spørsmål som skal besvares, og oppgaver som skal løses. Oppgavene er standardiserte slik at det er mulig å sammenligne pasientens prestasjoner ut fra det som forventes i ut i fra kjønn, alder og utdanning.
- Det kan være aktuelt med en vurdering av psykisk helse, som for eksempel tilstedeværelse av depresjon, angst, uro eller likegladhet.
- Sammen med informasjon om pasientens bakgrunnshistorie gir resultatene fra undersøkelsen grunnlag for å si noe om nåværende mentale status. I tillegg gir det grunnlag for å vurdere hva som er realistiske tiltak og mål, i videre skolegang, yrkes- og hverdagsliv.
- Etter en muntlig tilbakemelding om konklusjon til pasient og/eller pårørende blir det avslutningsvis skrevet rapport/epikrise til både pasient og henvisende instans. Her vil det bli redegjort for undersøkelsen, og problemstillingene i henvisningen blir besvart.
- Undersøkelsen kan ta fra 6 til 12 timer og strekke seg fra 2 til 4 dager. Varighet vil være avhengig av de spørsmål som man ønsker svar på.